



Na badanie należy zgłosić się na czczo. Próbka krwi jest pobierana w sterylnych warunkach.

Jeżeli krwinki nie zmieniają wyglądu, produkt nie uczuła.

Krew prawdę Ci powie

Aby wykryć alergię pokarmową na blisko 150 najpopularniejszych produktów, amerykańscy naukowcy już 60 lat temu opracowali tzw. Prime Test. **Do badania pobierana jest krew żylna** (tak jak do analizy). Następnie w laboratorium łączy się niewielką liczbę białych komórek ze śladową ilością produktu spożywczego. Pod mikroskopem obserwuje się ich zachowanie. Zmiana wyglądu (są np. pęknięte,

rozbite lub martwe) oznacza, że testowana substancja może wywołać opóźnioną reakcję uczuleniową. Test można przeprowadzić po ukończeniu trzeciego roku życia. Po jego wykonaniu zostaje opracowany tzw. **kod metaboliczny**. Na jego podstawie ustala się **indywidualną dietę** dostosowaną do potrzeb organizmu. Badaniem krwi w kierunku opóźnionej reakcji pokarmowej i ustalaniem kodu metabolicznego zajmują się prywatne poradnie. Kosztuje ok. 3 tysięcy zł. **JOG**

Dieta wykorzystująca kod metaboliczny wzmacnia organizm.

