

TERAPIE spersonalizowane

skuteczna
terapia dla skór
problematicznych

Nie od dziś wiadomo, że kondycja skóry, włosów i paznokci odzwierciedla stan zdrowia człowieka. Potwierdziły to tysiące badań naukowych na przestrzeni lat. To, co widać na zewnątrz, jest odbiciem stanu naszego organizmu wewnątrz. Problemy skórne często są odzwierciedleniem rozwijających się latami zaburzeń funkcjonowania narządów wewnętrznych.



JULIA TRAWIŃSKA

Specjalista medycyny funkcjonalnej. Specjalizuje się w diagnostyce nutriimmunologicznej i nutrigenetycznej wykorzystywanej do personalizacji odżywiania i leczenia. Ekspert w zakresie wykorzystywania spersonalizowanych terapii medycyny stylu życia w leczeniu chorób przewlekłych. Zarządca kliniką Medycyny Stylu Życia Vimed oraz Centrum Diagnostyki Genetycznej i Immunologicznej Genelab.

fot. Pixabay



Na ogólny stan zdrowia, w tym także funkcjonowanie skóry, wpływa wiele czynników związanych ze stylem życia: sposób odżywiania, poziom stresu, poziom aktywności fizycznej, czynniki środowiskowe, ale także czynniki genetyczne i przebyte choroby. Czynniki te kształtują nasz **fenotyp**, czyli zespół cech morfologicznych, anatomicznych, fizjologicznych i biochemicznych każdego organizmu.

Skóra problematyczna to bardzo szerokie spektrum zaburzeń, z którymi zmagają się coraz więcej kobiet i mężczyzn w coraz młodszym wieku – także dzieci. Wiele osób postrzega ją jako problem czysto estetyczny, ale niestety prawda jest taka, że to, co widzimy na skórze, to tylko wierzchołek góry lodowej. **Prawdziwy problem skrywa się pod powierzchnią skóry i wpływa na wiele aspektów funkcjonowania człowieka.**

Wraz z upływem czasu u pacjentów niewłaściwie leczonych narasta uczucie dyskomfortu, wpływając na pogorszenie zdrowia psychicznego, obniżoną samoocenę i zaburzone kontakty społeczne. **Po latach pojawiają się dolegliwości bólowe i rozwijają się pełnoobjawowe choroby przewlekłe o podłożu zapalnym, do których w pierwszej kolejności zaliczyć należy całą grupę określaną jako choroby z autoagresji.**

Leczenie skóry problematycznej w gabinecie dermatologa, czy kosmetyka trwa często latami. Jest tak dlatego, że w większości przypadków stosowane przez nich terapie nie likwidują przyczyny problemu, a jedynie zewnętrzne objawy choroby. **Działanie wyłącznie na powierzchnię uszkodzonej skóry nigdy nie przyniesie długotrwałych efektów, ponieważ przyczyna problemu leży ukryta głęboko pod powierzchnią skóry.** Coraz więcej specjalistów dostrzega rolę czynników stylu życia, a zwłaszcza snu i pożywienia, jako źródła problemu, jednak stosują podejście zuniifikowane - takie samo dla każdego. Tymczasem każdy człowiek jest inny i u każdej osoby etiologia choroby i jej patomechanizm jest nieco odmienny.

Dopiero indywidualne podejście do każdego pacjenta, uwzględniające jego niepowtarzalny fenotyp, może przynieść pożądane efekty.

Wiemy już, że trądzik, trądzik różowaty, przebarwienia, tojotokowe zapalenie skór są zawsze związane z mniej lub bardziej natężonym, chronicznym, często ukrytym stanem zapalnym, toczącym się w organizmie.

Przyczyny takiego stanu zapalnego u każdego mogą być inne, a najczęściej jest on wynikiem kombinacji wielu czynników, działających od dłuższego czasu. U osób z problemami skórnymi często obserwujemy zaburzenia układu hormonalnego

i enzymatycznego, **zaburzenia pracy wątroby i całego układu pokarmowego.** Skutkiem tych zaburzeń jest niewłaściwe odżywienie komórkowe – w tym także komórek skóry, które pełnią bardzo ważną funkcję w wielu procesach biologicznych. Często przyczyną problemów mogą być niewłaściwie dobrane lub źle stosowane kosmetyki, a także niektóre leki.

Skuteczne leczenie problemów skórnych musi zaczynać się od leczenia przewlekłych stanów zapalnych, które stanowią prawdziwe źródło problemu. Tylko wtedy możemy uzyskać trwałe efekty zabiegów ulepszcających.

Wieloczynnikowe, spersonalizowane leczenie skóry problematycznej

Kosmetyka dysponuje dziś wieloma różnymi technologiami dedykowanymi do leczenia problemów skórnych. Są to różnego rodzaju peelingi, lasery, lampy, toniki, zabiegi mezoterapii, w tym także z osoczem bogato płytkowym i wiele innych. Oprócz tego mamy całą gamę preparatów i produktów kosmetycznych do codziennego stosowania, które często pacjenci samodzielnie, z kosmetyczką lub kosmetykiem dobierają metodą prób i błędów. Wszystkie te metody działają jednak wyłącznie miejscowo. Nie likwidują przyczyny problemu, co powoduje, że efekty tych zabiegów są słabe lub krótkotrwałe.

WIĘCEJ



Jeżeli chcemy osiągnąć skuteczny, wręcz spektakularny efekt terapeutyczny, który będzie utrzymywał się latami, musimy zmienić strategię leczenia problemów skóry. **Niezbędne jest podejście wieloczynnikowe, które poza oddziaływaniem miejscowym, na skórę będzie zawierało działania nakierowane na usprawnienie procesów metabolicznych organizmu.** To pozwoli zlikwidować przewlekły stan zapalny, który jest prawdziwym źródłem problemu.

Ponieważ jednak każdy człowiek jest inny, nie istnieje jedna, uniwersalna i skuteczna metoda leczenia. Każde leczenie konkretnego pacjenta musi być poprzedzone odpowiednimi badaniami diagnostycznymi.

Specjalistyczna diagnostyka – podstawa personalizacji leczenia

1. Badanie skóry 3D – kompleksowa komputerowa analiza, która obrazuje stan skóry twarzy pacjenta.
2. Badania laboratoryjne krwi – morfologiczne jak i biochemiczne badania krwi często nie wykażą, że w organizmie toczy się łagodny, ale przewlekły stan zapalny.
3. Badanie poziomu odżywienia komórkowego jest kolejnym niezwykle istotnym badaniem, które pozwala ustalić, jaka jest kondycja komórek organizmu pacjenta.
4. Badanie cytotoxyczności składników pożywienia oraz dodatków do żywności czyli niepożądanych reakcji organizmu to kluczowe badania niezbędne do opracowania spersonalizowanych zaleceń żywieniowych.
5. Całe spektrum badań genetycznych i wykonana na ich podstawie analiza dostarcza informacji, jaki wpływ na problemy ze skórą może mieć bagaż genetyczny odziedziczony po przodkach.

Na podstawie wyników badań można precyzyjnie opracować plan postępowania terapeutycznego, schemat suplementacji, spersonalizować plan zabiegów w gabinecie kosmetyka oraz dobrać kosmetyki, które najlepiej będą służyły skórze naszego pacjenta.

W leczeniu przewlekłych problemów skórnych najważniejsza jest synergia działań

Nasze wieloletnie doświadczenie kliniczne pokazuje, iż warunkiem osiągnięcia pożądanych efektów leczenia jest synergia - połączenie różnych metod terapeutycznych. Skóra jest najlepszym wskaźnikiem zaburzeń funkcji narządów i układów – trawiennego, odpornościowego, krwionośnego, oddechowego i wydalniczego.

1. Likwidacja stanów zapalnych na tle pokarmowym

Najczęstszym źródłem przewlekłych stanów zapalnych jest pokarm. Układ odpornościowy, którego połowa komórek zlokalizowanych jest w przewodzie pokarmowym, pozostaje w ciągłej gotowości do pracy. Każdy składnik pożywienia może uruchamiać reakcję zapalną, która działa niszcząco. Niestety, najczęściej nie wiadomo, jaki czynnik sprawczy wyzwala reakcję zapalną, gdyż często ujawnia się ona z opóźnieniem. Aby uzyskać pożądane efekty, zlikwidować zmiany skórne, pozbyć się stanów zapalnych, konieczne jest wyeliminowanie z diety produktów, które są szkodliwe i wywołują reakcję nazywaną często **nietolerancją pokarmową**. Nieocenioną pomocą diagnostyczną są testy cytotoxyczności składników pożywienia. Dzięki takiemu badaniu



otrzymujemy listę składników pożywienia, które wywołują szereg niepożądanych reakcji organizmu. Pacjent już nie musi eliminować produktów metodą prób i błędów. Dzięki innowacyjnej technologii jesteśmy w stanie pomóc pacjentowi bez ryzyka spowodowania innych stanów zapalnych w organizmie pacjenta.

2. Odpowiednia podaż substancji odżywczych

Często zdarza się, że na skutek błędów dietetycznych lub zaburzeń metabolicznych na różnym poziomie, nie dostarczamy odpowiedniej ilości składników mineralnych i witamin do naszych narządów. Wtedy nieodzowna okazuje się suplementacja odpowiednich składników w formie doustnej lub dożylniej. Wykonane wcześniej badania, w tym **badania genetyczne pozwalają na dobranie optymalnego składu, dawki i formy podania suplementów konkretnej osobie**. Tak dobrane suplementy zawierają unikalną kompozycję składników, których rodzaj i stężenie są precyzyjnie dobrane do genetycznie uwarunkowanych mechanizmów zachodzących w komórkach. Jednocześnie wskazane jest często podawanie odpowiednich substancji bezpośrednio na skórę. W tym celu najlepiej sprawdzają się genetycznie spersonalizowane kosmetyki.

3. Odpowiednia ilość tlenu – Komora Hiperbaryczna

Tlen jest niezbędnym czynnikiem prawidłowego metabolizmu komórkowego. Ma wpływ na kondycję wszystkich narządów, w tym także skóry i włosów. Firmy kosmetyczne usiłują zamknąć tlen w kapsułkach i kremach, jednak o wiele korzystniejszym rozwiązaniem jest dostarczenie go do komórek w wyniku zwiększonej perfuzji w płynach ustrojowych w środowisku podwyższonego ciśnienia. Medyczne komory hiperbaryczne, które pozwalają na zastosowanie odpowiednio wysokiego ciśnienia, powyżej 2,5 ATA, usprawniają

odpowiedni dowóz tlenu do komórek. **Tlenoterapia hiperbaryczna sprzyja wszystkim procesom fizjologicznym w organizmie, przyspiesza gojenie i regenerację wszystkich struktur w naszym ciele, również skóry.** W wyniku serii zabiegów w wysokociśnieniowej komorze hiperbarycznej, płyny i komórki organizmu zostają przesycone tlenem. Tlen hiperbaryczny ma działanie alkalizujące, detoksykacyjne, przeciwzapalne i biostymulacyjne. Usprawnia regenerację tkanek, spowalniając procesy starzenia się organizmu.

4. Usprawnienie procesów detoksykacyjnych, które umożliwią ewakuację toksycznych metabolitów komórkowych

Przyczyną problemów ze skórą może być upośledzony proces detoksykacji organizmu związany często z zaburzeniami funkcji jelit, wątroby, nerek, płuc, układu limfatycznego, czy układu sercowo-naczyniowego. W takich sytuacjach jak najszybsze wdrożenie zabiegów wspomagających naturalne procesy detoksykacyjne może przynieść znakomite rezultaty. **Połączenie terapii żywieniowych, przeciwzapalnych i witaminowych z zabiegami stymulującymi pracę układu limfatycznego pozwala na przywrócenie prawidłowych funkcji komórek skóry.** Dzięki temu usunięcie zalegających w głębszych warstwach skóry toksyn staje się możliwe. Kluczowa jest więc regeneracja układu sercowo-naczyniowego, w tym zwłaszcza funkcji naczyń włosowatych (pajęczki). Dzięki temu możemy zwiększyć przepływ krwi w tkankach organizmu, a tym samym właściwe dotlenienie i odżywienie skóry. **Kompleksowa, personalizowana terapia funkcjonalna to przyszłość leczenia przewlekłych chorób skóry.**

Praktyka wskazuje, że dzięki spersonalizowanej, wieloczynnikowej terapii można usprawnić funkcjonowanie wszystkich narządów. Kiedy przywrócimy równowagę mikrobiologiczną, hormonalną i enzymatyczną organizmu, w ciągu zaledwie kilku tygodni pacjentka odzyskuje zdrowy wygląd. Taką zdrową skórę można już tylko pielęgnować w celu podkreślenia urody. Nie trzeba już maskować mankamentów, których źródło leży głęboko pod powierzchnią skóry.

Dzisiaj wiemy już, że **problemy związane ze skórą wymagają przede wszystkim leczenia przyczynowego – ogólnoustrojowego, a nie tylko leczenia miejscowego – objawowego**. Kiedy terapia jest spersonalizowana, czyli dopasowana do indywidualnych cech i predyspozycji danego pacjenta, efekty leczenia pojawiają się bardzo szybko. Jeżeli wdrożymy terapię wieloczynnikową, uzyskujemy efekt synergii, co zapewnia rezultaty nieosiągalne dla innych metod leczenia.

Działając kompleksowo wpływamy nie tylko na poprawę wyglądu skóry, ale także na poprawę wielu aspektów życia pacjenta. Złota dla kobiet ma to ogromne znaczenie, by nie musiały się już maskować pod kilogramami pudru, czy fluidu, by mogły się budzić rano, bez obawy, że ich skóra źle wygląda przed nałożeniem makijażu. By nie musiały ukrywać ciała, z obawy, że zbyt widoczne będą rozstępy skóry na brzuchu, czy cellulit na udach.

KIEDY PRZYWRÓCIMY
RÓWNOWAGĘ
mikrobiologiczną,
HORMONALNĄ
I ENZYMATYCZNĄ
organizmu, W CIĄGU
ZALEDWIE KILKU TYGODNI
PACJENT *odzyskuje*
ZDROWY WYGLĄD

**Chłodząco-regenerująca maska do twarzy
Bielenda Professional**

Łagodzi podrażnienia, zapewnia ekspresową ulgę (efekt kostek lodu) i wycisza skórę po zabiegach medycyny estetycznej (m.in. mezoterapii, radiofrekwencji czy peelingach). Formuła bez kompozycji zapachowej, barwników i składników o potencjale drażniącym. Zawiera laktoferynę (białko o działaniu przeciwzapalnym, kojącym i prebiotycznym), ceramidy i glicynę, także kompleks składników odbudowujących, nawilżających i wzmacniających barierę skórą.
www.bielendaprofessional.pl

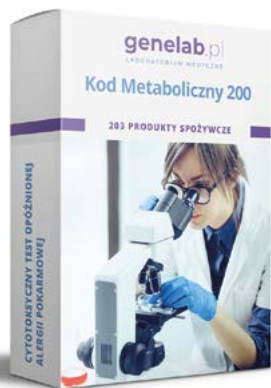


Full Spectrum ARKANA
Najnowsza kuracja ARKANA, to nowoczesna dermosuplementacja o szerokim spektrum ochrony i naprawy DNA skóry. Tworzy tarczę ochronną przed skutkami fotostarzenia, starzenia glikacyjnego oraz technologiczno-urbanistycznego stylu życia. Rekomendowana do stosowania cały rok w celu antyoksydacji witaminowej, prewencji oraz niwelowania skutków promieniowania UV, VIS, HEV, a także detoksykacji i ochrony skóry.
<https://fullspectrum.arkana.pl/>



DNA BEAUTY

Wszyscy obserwujemy, że ludzie starzeją się w różnym tempie. Dlaczego występują tak znaczne różnice w tempie starzenia się nawet u osób, które z podobną troską dbają o swoje zdrowie? Każdy człowiek jest inny - mamy inne fenotypy i genotypy. Opracowana przez doświadczonych genetyków analiza DNA Beauty, obejmująca ponad 20 genów istotnych dla starzenia skóry pozwoli Ci wdrożyć spersonalizowany program sprzyjający spowolnieniu procesów starzenia się skóry i całego organizmu.
<https://genelab.pl/produkt/dna-beauty-badanie-genetyczne-plegnacja-skory/>



Kod Metaboliczny 200

Każdy już wie, że dla zachowania dobrego zdrowia i młodego wyglądu, najważniejszy jest zdrowy sen, umiarkowana aktywność fizyczna i zdrowa dieta. Jednak zdrowa dieta dla każdego człowieka oznacza coś zupełnie innego. To, co dla Twojej przyjaciółki jest zdrowe, u ciebie może być źródłem przewlekłych stanów zapalnych. Wykonaj unikalne badania Kod metaboliczny 200 oraz Food Chemical Scan 21, które pomogą Ci wykryć niepożądane reakcje Twojego organizmu na składniki pożywienia i dodatki do żywności.
<https://genelab.pl/produkt/kod-metaboliczny-200/>



Yasumi na cellulit

Aby pozbyć się cellulitu sięgnij po bambusową szczotkę Yasumi do masażu ciała na sucho. Następnie weź letnią kąpiel i posmaruj ciało ulubionym antycellulitowym kosmetykiem. YASUMI Thermo Active Gel - rozgrzewa i wyszczupla. YASUMI Cellulite Reducing Body Cream - redukuje tkankę tłuszczową. YASUMI Rapid Slimming - nawilża, odżywia i ujędnia.
www.sklep.yasumi.pl

YASUMI Rice Cleansing Foam

Delikatna pianka do demakijażu każdego rodzaju cery. Formuła opiera się na Hyalorice, unikalnym połączeniu glikozaminoglikanów, kwasu hialuronowego o niskim pH z hydrolizowanymi proteinami ryżu, bogatymi w witaminy, minerały, nienasycone kwasy tłuszczowe i przeciwutleniające. Wspaniale odświeża i oczyszcza cerę, intensywnie nawilża, pobudza produkcję kolagenu, ujędnia i rozjaśnia.
www.sklep.yasumi.pl

Piękniejsza w 60 sekund!

NUXE przedstawia ultraskuteczny duet przeciwstarzeniowy. Aplikacja tych dwóch produktów zajmuje tylko minutę. Najpierw skóra jest wygładzona, wypełniona i rozświetlona dzięki Super Serum. Następnie krem z gamy Merveillance LIFT zapewni jej natychmiastowy efekt liftingu i napięcia. Naturalne dbanie o piękno nie musi być skomplikowane. Wystarczą dwa kroki i dwa produkty!
www.nuxe.com



Active Body Chrissie Cosmetics

Linia Active Body zmienia codzienną pielęgnację w przyjemne rytuały dla ciała i ducha. Kosmetyki wyróżniają się wyjątkową jakością, nowatorskim składem oraz ekspresowymi efektami działania. Cztery ukierunkowane kosmetyki do wieloetapowej pielęgnacji ciała modelują, nawilżają oraz czynią skórę sprężystą i gładką.
www.chrissiecosmetics.com.pl/plegnacja-ciala

Medilège cheveux femme

Suplenet diety wspierający kondycję włosów od wewnątrz. Zawiera AnaGain™ Nu, czyli ekstrakt z pędów grochu zwyczajnego redukujący wypadanie włosów o 33,9% w ciągu miesiąca, Keranat™, czyli ekstrakt z nasion prosa – obniżający wypadanie włosów o 50% oraz krzemionkę – składnik budulcowy.
www.medilage.com



Lab Radiance Brightness Reveal Cream Bruno Vassari

Rozjaśniający i rozświetlający krem wtapiający się w strukturę skóry; nawilża, wyrównuje koloryt, wzmacnia mikrobiotę i przywraca młodzieńczy blask. Kosmetyk zawiera Pro-Radiance Active® (patent Bruno Vassari poprzedzony 2 latami badań) i wykorzystuje medyczny system przenikania DDS oraz formuły o wysokim procencie naturalności (ISO 16128).
www.brunovassari.com



Perfecta Botu-Line Expert Odmłodzenia

Innowacyjna linia kosmetyków odmładzających opartych na roślinnym odpowiedniku botuliny – spilantolu. Wykazuje on zdolność do zmniejszania napięcia mięśni, co w efekcie prowadzi do wygładzenia i zmniejszenia ilości zmarszczek mimicznych twarzy. Kosmetyki ze spilantolem określane są mianem naturalnego botoksu.
www.perfecta-kosmetyki.pl



Cashmere Lash & Brow Boost Corrector

Wzmacniające serum do rzęs i brwi. Innowacyjny peptyd pobudza i odżywia rzęsy, wpływając na poprawę ich wzrostu oraz gęstości. Aloes z pantenolem nawilżają, poprawiają strukturę naskórka, zapewniając rzęsom i brwiom odpowiednią pielęgnację wraz z odżywieniem. Składniki te pozwalają na skuteczne zagęszczenie, a także wzmocnienie rzęs i brwi.
www.cashmere.pl



Botaniczne wcierki Joanna

Kosmetyki do zadań specjalnych, ukierunkowane na konkretny efekt i rozwiązanie problemu. Aloes w płynie & Panthenol: wcierka, która daje skórze głowy ukojenie, przywraca włosom nawilżenie, siłę i witalność. Skrzyp w płynie & Niacynamid: ogranicza nadmierne wypadanie i łamanie się włosów. Pokrzywa w płynie & Menthol: reguluje nadmierne przetłuszczanie się włosów.
www.joanna.pl

Barwa Five Herbs

Linia naturalnie bogatych w zioła i innowacyjne składniki aktywne produktów do pielęgnacji włosów. Ich delikatne formuły są wypełnione najskuteczniejszymi tradycyjnymi i najnowocześniejszymi substancjami. Do produkcji kosmetyków, marka użyła wyłącznie krystalicznie czystej wody z własnej stacji uzdatniającej! W każdym produkcie znajdziemy: niacynamid - zwiększa sprężystość włosów, nadaje im połysk i ceramidy - uszczelniają rogowe płytki włosa.
www.sklep.barwa.com.pl

